



ZATRUCIE TLENKIEM WĘGLA



Tlenek węgla (czad) jest bezbarwnym, bezwonnym silnie trującym gazem. Dostaje się do organizmu poprzez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. Uniemożliwia prawidłowe rozprawdanie tlenu we krwi i może powodować uszkodzenia mózgu oraz innych narządów.



Objawy zatrucia tlenkiem węgla:

- Ból głowy
- Ogólne zmęczenie
- Duszności
- Trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny
- Senność
- Nudności

Oslabienie i znużenie, które czuje zaczadzony, a także zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i - jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą, umiera.



Jak ratować zaczadzonego:

- Należy zapewnić mu dopływ świeżego powietrza:
 - natychmiast otwórz okna i drzwi, by z pomieszczenia usunąć truciznę,
 - jak najszybciej wynieś go na świeże powietrze,
 - rozluźnij mu ubranie - rozepnij pasek, guziki, ale nie rozbieraj go, żeby nie doprowadzić do przemarznięcia,
- Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, niezwłocznie przystąp do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca, zgodnie z RKO.
- Wezwij służby ratownicze



Co robić, aby być bezpiecznym

Jeśli używasz węgla lub drewna, dokonuj okresowych przeglądów nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Gdy używasz gazu czy oleju opałowego - nie rzadziej niż raz na pół roku. Zarządca budynku lub właściciel ma obowiązek m.in. przeglądu instalacji wentylacyjnej nie rzadziej niż raz w roku.

- zapewnij prawidłową wentylację powietrza,
- stosuj mikrowentylację okien i drzwi,
- nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych,
- z pomocą fachowców dokonuj przeglądów okresowych komina, urządzeń grzewczych i wentylacji,
- nie spalaj niczego w zamkniętych pomieszczeniach, jeśli nie są wentylowane,
- zainstaluj czujki tlenku węgla w tej części domu, w której sypia Twoja rodzina.

Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność czadu. W sprzedaży oprócz czujek tlenku węgla są także urządzenia wykrywające jednocześnie tlenek węgla i inne groźne substancje.